

PERCORSO YOUTH B JUNIOR

SWIM 200m
BIKE 3000m
RUN 1500m



ARRIVO

START

DISMOUNT LINE

MOUNT LINE

2 GIRI

3 GIRI

LEGENDA PERCORSI

nuoto/bici/corsa/nuoto/bici/corsa

NUOTO: 200m in piscina da 50m esterna con passaggio boe

BICI: 3K sterrato (3 GIRI) in senso antiorario con passaggi tecnici

CORSA: Percorso su pista di atletica e gimkana sull'erba

RUN1(1.5K): 1 GIRO DI BOA > rientro Z.C.>Piscina

RUN2(1.5K): 1 GIRO DI BOA e poi si prosegue all'arrivo

● GIRO DI BOA

● RIENTRO Z.C.