



TRIATHLON ENDURO MTB TRIATHLON KIDS

Gorizia 19/20 Giugno 2021

Tappa Circuito Nord Est CUP Giovani
Campionato Regionale Giovanile FVG

Tappa Coppa Italia Giovani

Tappa Trofeo Italia Ragazzi

Tappa FVG Tri CUP

Con il patrocinio del Comune di Gorizia

Luogo: Campo Atletica "E.Fabretto" e Piscina Comunale Via della Campagnuzza - Gorizia

Data: 19/20 giugno 2021

Organizzazione: Go Tri Team ASD (affiliata FITRI cod. 2284)

Referente: Cristiano Colombo 3485738960

Tipologia di gara

Giovanissimi (al momento solo RAGAZZI)

Triathlon MTB con passaggi tecnici, slalom, rampe e tratti in single track. Nuoto in piscina scoperta da 50m e corsa che si snoda tra la pista di atletica e gimkana nell'area verde al posto al centro. Zona Cambio posizionata nell'area del salto in alto della pista di atletica

Giovani e Senior Master

Le categorie Youth/Junior e Senior Master gareggeranno con l'avvincente formato **ENDURO** ripetendo 2 volte le distanze assegnate senza soluzione di continuità. Salvo altre indicazioni le partenze saranno a cronometro og



PROGRAMMA

SABATO 19 giugno:

- 14.00 registrazione Campionato Regionale Orienteering Trail-O Parco dell'Isonzo
- 15.30 partenza primo atleta gara Orienteering
- 14.00-17.30 prova percorsi
- 17.00 apertura segreteria e ritiro pacchi gara Giovani e Senior Master
- 17.15 apertura Zona Cambio cat. Youth B/Junior/Senior/Master M/F
- 18.15 chiusura Zona Cambio cat. Youth B/Junior/Senior/Master M/F
- 18.30 briefing tecnico in Z.C. con gli atleti posizionati alle bici
- 18.45 partenza Enduro Maschile e a seguire Femminile
- 20.00 inizio pizza party presso la Piscina
- 20.30 premiazioni

DOMENICA 20 giugno:

- 09.00-12.00 ritiro pacchi gara presso la segreteria
- 09.00 apertura zona cambio RAGAZZI e YOUTH A
- 09.00-9.25 posizionamento zona cambio RAGAZZI M/F
- 09.25-9.50 posizionamento zona cambio YOUTH A M/F
- 09.30 briefing tecnici di società per tutte le categorie
- 09.50 chiusura zona cambio
- 10.00 partenza categoria Ragazzi M
- 10.30 partenza categoria Ragazzi F
- 11.00 partenza categoria Youth A M
- 11.30 partenza categoria Youth A F
- 12.00 inizio pasta party presso la Piscina
- 12.00 apertura zona cambio Youth B e JUNIOR M/F
- 12.15 premiazioni cat. Ragazzi e Youth A presso la Piscina
- 12.45 chiusura zona cambio
- 13.00 partenza categoria Youth B e JUNIOR M
- 14.00 partenza categoria Youth B e JUNIOR F
- 15.30 premiazioni categorie Youth B e Junior presso la Piscina

PERCORSI

NUOTO: piscina comunale di Gorizia vasca scoperta 50m

BICI: percorsi tecnici sterrati in MTB nell'anello esterno al campo di atletica adiacente alla piscina. E' previsto per tutti l'utilizzo delle ruote grasse (tappate). Percorso interamente fettucciato

CORSA: prevalentemente su prato e pista di atletica

ZONA CAMBIO: Situata nella zona del salto in alto della pista di atletica su sfondo tartan e collegata alla piscina mediante strada di asfalto e erba con tappeti. Zona Cambio compensata

PER L'OCCASIONE IL CENTRO SPORTIVO SARÀ' COMPLETAMENTE CHIUSO AL TRAFFICO



[VAI AI PERCORSI>](#)

DISTANZE PER CATEGORIE

DISTANZE CATEGORIA MINI CUCCIOLI 6-7 anni (se prevista)

NUOTO	BICI	CORSA
½ vasca	1 giro	1 giro
25m	400m	150m

DISTANZE CATEGORIA CUCCIOLI 8-9 anni (se prevista)

NUOTO	BICI	CORSA
1 vasca	1 giro	1 giro
50m	600m	300m

DISTANZE CATEGORIA ESORDIENTI 10-11 anni (se prevista)

NUOTO	BICI	CORSA
2 vasche	1 giri	1 giro
100m	1000m	500m

DISTANZE CATEGORIA RAGAZZI 12-13 anni

NUOTO	BICI	CORSA
percorso 3 boe	3 giri	2 giri
200m	3000m	1000m

DISTANZE GARA ENDURO

DISTANZE CATEGORIA YOUTH A ENDURO 14-15 anni

NUOTO	BICI	CORSA
percorso 3 boe	2 giri	1 giro
100m	2000m	1000m



Distanze Categoria Youth B & Junior Enduro 16-19 anni

NUOTO	BICI	CORSA
percorso 3 boe	3 giri	vedi descrizione
200m	3000m	1500m



Distanze Categoria Senior Master Enduro

NUOTO	BICI	CORSA
percorso 3 boe	3 giri	vedi descrizione
200m	3000m	1500m



REGOLAMENTO

Potranno partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente alla FITRI per la stagione 2021 delle categorie Ragazzi, Youth A, Youth B, Junior, Senior e Master

Si può gareggiare a torso nudo solo nella frazione di Nuoto

La gara prevede l'utilizzo della MTB con copertoni da sterrato. La sezione minima degli pneumatici è di 1,50 pollici.

Ogni atleta dovrà essere munito di casco con calotta rigida che dovrà essere omologato secondo gli standard di sicurezza e di protezione dettati dalle normative vigenti in materia.

Per tutto quanto sopra non menzionato, vige il regolamento FITRI.

SEGRETERIA DI GARA

A.S.D. GO TRI TEAM (COD.2284)

tel. +39 338 906 4863

mail: info@gotriteam.it

sito web: www.gotriteam.it

La segreteria si trova presso l'area verde del campo di atletica



TIMING

Rilevamenti cronometrici e classifiche su ENDU:NET tramite chip individuale fornito dall'organizzazione. Sono previsti tappeti all'ingresso e uscita della zona cambio e all'arrivo. L'atleta dovrà posizionare il chip sulla caviglia grazie alla fascia in velcro in dotazione regolabile. Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip. Gli atleti che non consegneranno i Chip nell'Area post Arrivo, incorreranno in multa pari a 25,00 euro per ogni chip a carico della Società di appartenenza.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni aprono il 1° maggio e si effettuano sul sito ENDU.NET compilando l'apposito modulo on line

Apertura iscrizioni: 1 maggio 2021

Chiusura iscrizioni: 15 giugno 2021 ore 23.59

Quota iscrizione tesserati FITri:

- Categoria: Minicuccioli – Ragazzi (6-13 anni) 8,00 €
- Categoria: Youth A, Youth B (14-17 anni) 8,00 €
- Categoria: Junior (18-20 anni) 15,00 €
- Categoria Senior e Master 25,00 € (entro il 1° Giugno poi 35,00 € fino al 15 giugno)

Modifiche ed integrazioni: il presente Regolamento è soggetto a modifiche ed integrazioni, in base a mutate esigenze tecniche, organizzative dovute alla pandemia in atto e meteorologiche

INFO E CONTATTI disponibili sul sito www.gotriteam.it (segreteria info@gotriteam.it, tel +39 338 906 4863)

PREMIAZIONI

Premi di categoria in natura e medaglia ai primi 3 classificati della gara Giovanile

Premi di categoria in natura e medaglia ai primi 3 classificati assoluti della gara Senior Master M/F e al primo classificato di ogni categoria.

Le medaglie delle premiazioni saranno realizzate artigianalmente dai ragazzi della Cooperativa Sociale Hattivalab di Udine

Il Go Tri Team partecipa con entusiasmo a questo progetto

info@hattivalab.org

www.hattivalab.org



SERVIZI AGLI ATLETI

DEPOSITO BORSE

Borse o Zaini potranno essere posti nell'area deposito bagagli predisposta presso la piscina

RICOGNIZIONE PERCORSI

Gli atleti potranno effettuare il riscaldamento pre-gara sul percorso ciclistico come da "programma gara", dopo di che non sarà più possibile effettuare operazioni di riscaldamento né sul percorso ciclistico né su quello podistico, ma solo sulle vie adiacenti i percorsi di gara

ASSISTENZA MECCANICA

Vicino la zona cambio sarà presente e a disposizione di tutti i concorrenti uno stand di per assistenza bici.

ASSISTENZA SANITARIA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della C.R.I sezione di Gorizia composta da due ambulanze , due medici e personale paramedico come da regolamento.

L'Ospedale di Gorizia è a 300m dalla campo di gara in Via Fatebenefratelli 34 tel +39 0481 594819

PASTA PARTY Posizionato a circa 100 m dalla zona arrivo presso la Piscina Comunale il Pasta Party sarà funzionante come da orari previsti dal programma delle due giornate

PROMO PISCINA

Sperando in un'estate normale gli atleti e gli accompagnatori potranno usufruire della "PROMO PISCINA" grazie alla collaborazione con A.S.D. Gorizia Nuoto e passare la giornata in relax e divertimento presso lo stabilimento

PROMO FAMILY euro 10 (fino a 5 persone congiunte) con ombrellone e lettini compresi

PROMO ATLETI euro 1,5 (con lettino)

Per adesioni info@gotrteam.it specificando nell'oggetto "**PROMO PISCINA Triathlon Gorizia**" e il numero di partecipanti

PROMO CANTINE APERTE

Nelle giornate di Sabato e Domenica dalle ore 10 alle ore 13 sarà possibile visitare la cantina "[Pierpaolo Pecorari](#)" di San Lorenzo Isontino e degustare i loro pregiati vini accompagnati da prelibati stuzzichini

Per adesioni scrivere a alessandro@pierpaolopecorari.it specificando nell'oggetto "**PROMO CANTINE APERTE**" , la giornata e il numero di partecipanti. La visita è gratuita

DOCCE E SPOGLIATOI

E' previsto l'utilizzo di docce e spogliatoi presso la Piscina Comunale

Gli atleti sono pregati in tutte le area di gara di rispettare l'ambiente utilizzando i cestini per i rifiuti e gettando gli stessi negli appositi contenitori di riferimento.



COME ARRIVARE A GORIZIA

IN TRENO

Ci sono treni regolari da Venezia e Udine che impiegano circa 2 ore. Ci sono anche treni regolari da Trieste che impiegano circa 45 minuti. Se arrivate da treni sloveni si arriverà alla stazione ferroviaria di Nova Gorica a circa 10 metri dal confine internazionale. Attraversare la piazza in Italia e prendere l'autobus numero 1 (costo 1 € 3 centesimi) al centro della stazione ferroviaria di Gorizia (10 minuti)

IN AEREO

• Ronchi dei Legionari Aeroporto Internazionale
(20 km da Gorizia)

Orario dei voli: 0481773224

www.aeroporto.fvg.it

• Marco Polo Aeroporto Internazionale di Venezia

Orario dei voli: 0412609260

www.veniceairport.it

• Aeroporto di Lubiana

Orario dei voli: +38642061981

www.lju-airport.si/eng

IN AUTO

Lungo l'autostrada A4 "Venezia-Trieste": uscire a Villesse allo svincolo n. 17 che conduce direttamente a Gorizia

- Lungo la superstrada H4: dopo aver raggiunto Šempeter pri Gorici, prendere la carreggiata n. 103 a Nova Gorica; alla rotonda, seguire le indicazioni per Casa Rossa e attraversare il confine Slovenia/Italia



PERCORSI E LOGISTICA

[Guarda la presentazione GOOGLE HEART>>](#)



PERCORSO CATEGORIA RAGAZZI



DESCRIZIONE E SVOLGIMENTO

NUOTO	BICI	CORSA
<p style="text-align: center;">3 GIRI</p> <p>Nuoto triathlon con 3 boe Uscita dalla vasca e corsa in direzione ingresso Z.C.</p>	<p style="text-align: center;">2 GIRI</p> <p>Uscita Z.C. e svolta a destra 3 giri su sterrato in senso antiorario e si rientra in Z.C.</p>	<p style="text-align: center;">3 GIRI</p> <p>Uscita Z.C. e svolta a sinistra 1° giro al LAP si svolta a sinistra 2° giro si prosegue all'arrivo</p>

PERCORSO CATEGORIA YOUTH A



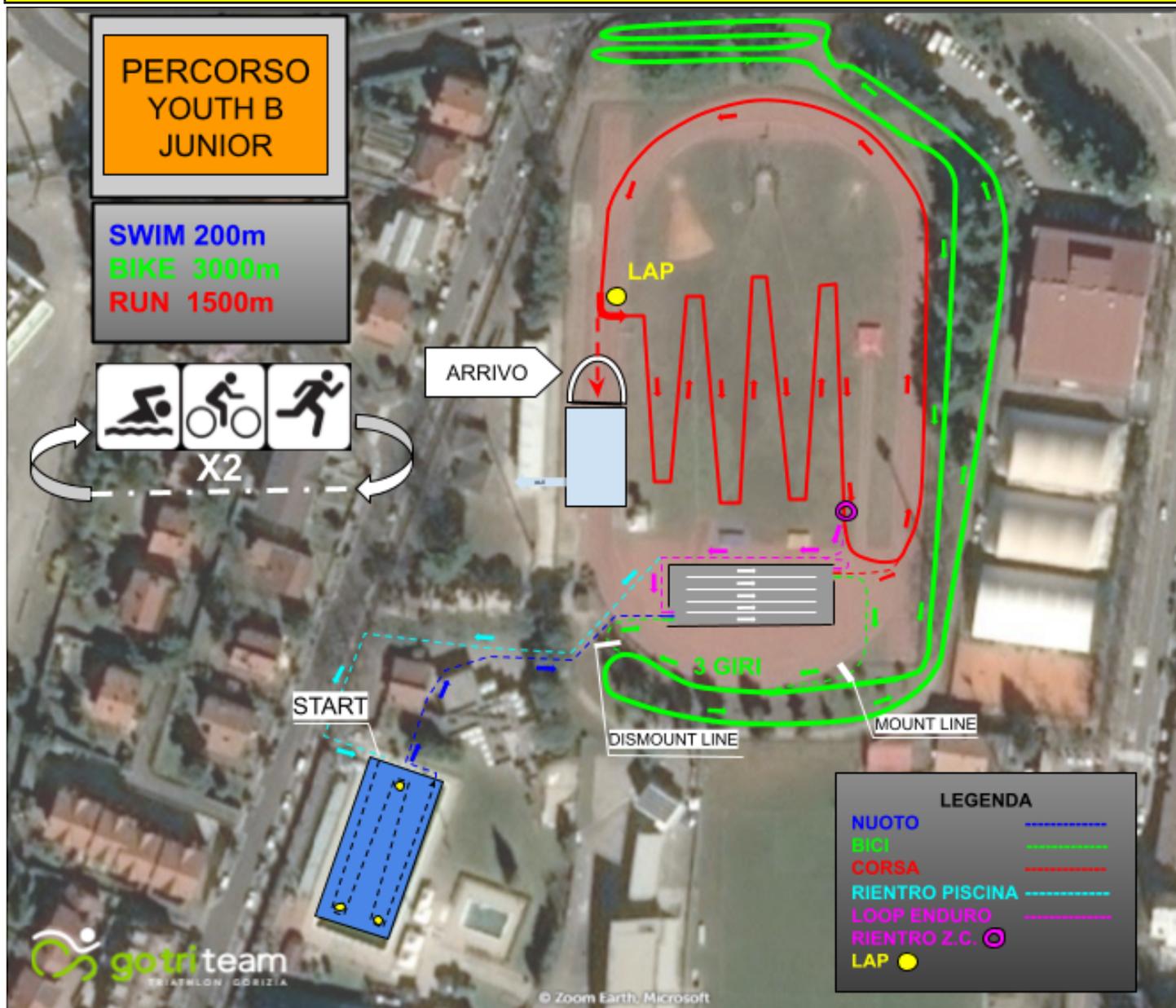
DESCRIZIONE E SVOLGIMENTO

NUOTO 1	BICI 1	CORSA 1
Nuoto triathlon con 3 boe Uscita dalla vasca e corsa in direzione ingresso Z.C.	2 GIRI Uscita Z.C. e svolta a destra 2 giri su sterrato in senso antiorario e si rientra in Z.C.	1 GIRO Uscita Z.C. e svolta a sinistra Al LAP si svolta a sinistra e si rientra in Z.C.



NUOTO 2	BICI 2	CORSA 2
Si esce dalla Z.C. si svolta a sinistra e si ritorna in piscina Uscita dalla vasca e corsa in direzione ingresso Z.C.	2 GIRI Uscita Z.C. e svolta a destra 2 giri su sterrato in senso antiorario e si rientra in Z.C.	2 GIRI Uscita Z.C. e svolta a sinistra 1° giro al LAP e si svolta a sinistra 2° giro al LAP si prosegue all'arrivo

PERCORSO CATEGORIA YOUTH B & JUNIOR



DESCRIZIONE E SVOLGIMENTO

NUOTO 1	BICI 1	CORSA 1
Nuoto triathlon con 3 boe Uscita dalla vasca e corsa in direzione ingresso Z.C.	3 GIRI Uscita Z.C. e svolta a destra 3 giri su sterrato in senso antiorario e si rientra in Z.C.	1 GIRO Uscita Z.C. e svolta a sinistra Al LAP si svolta a sinistra e si rientra in Z.C.



NUOTO 2	BICI 2	CORSA 2
Si esce dalla Z.C. si svolta a sinistra e si ritorna in piscina Uscita dalla vasca e corsa in direzione ingresso Z.C.	3 GIRI Uscita Z.C. e svolta a destra 2 giri su sterrato in senso antiorario e si rientra in Z.C.	2 GIRI Uscita Z.C. e svolta a sinistra 1° giro al LAP e si svolta a sinistra 2° giro al LAP si prosegue all'arrivo

PERCORSO CATEGORIA SENIOR MASTER ENDURO



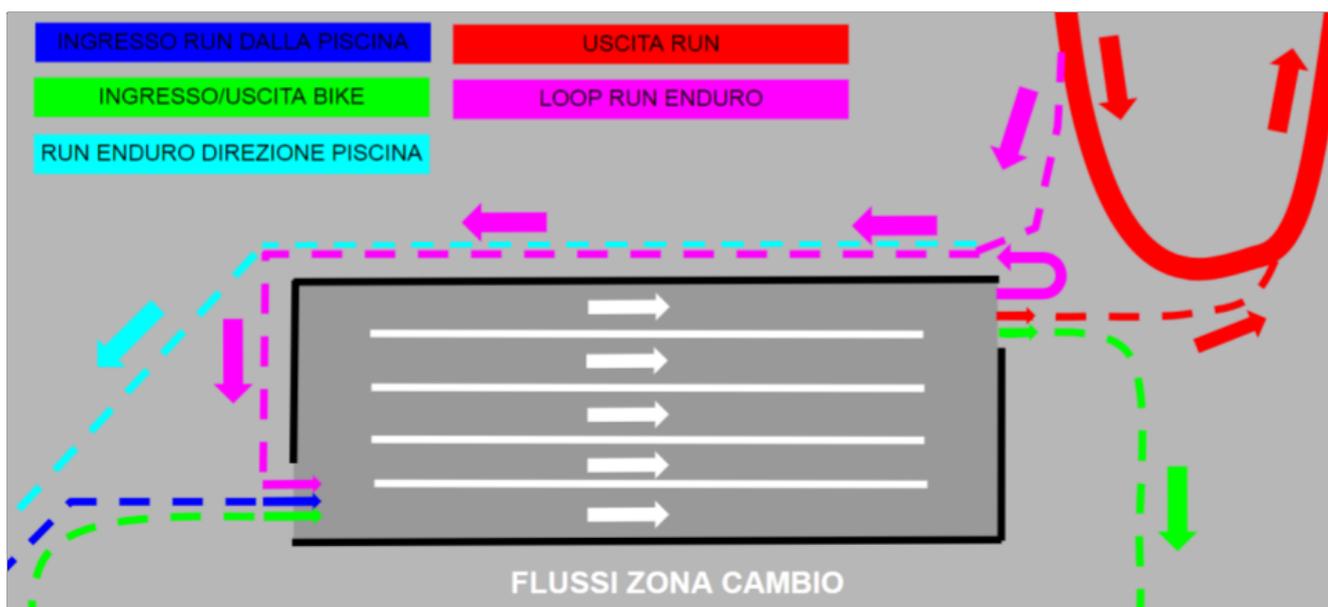
DESCRIZIONE E SVOLGIMENTO

NUOTO 1	BICI 1	CORSA 1
Nuoto triathlon con 3 boe Uscita dalla vasca e corsa in direzione ingresso Z.C.	3 GIRI Uscita Z.C. e svolta a destra 3 giri su sterrato in senso antiorario e si rientra in Z.C.	1 GIRO Uscita Z.C. e svolta a sinistra Al LAP si svolta a sinistra e si rientra in Z.C.

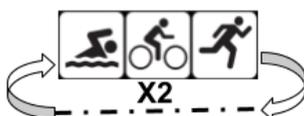


NUOTO 2	BICI 2	CORSA 2
Si esce dalla Z.C. si svolta a sinistra e si ritorna in piscina Uscita dalla vasca e corsa in direzione ingresso Z.C.	3 GIRI Uscita Z.C. e svolta a destra 3 giri su sterrato in senso antiorario e si rientra in Z.C.	2 GIRI Uscita Z.C. e svolta a sinistra 1° giro al LAP e si svolta a sinistra 2° giro al LAP si prosegue all'arrivo

FLUSSI ZONA CAMBIO TRIATHLON ENDURO



Il Triathlon ENDURO prevede la ripetizione di 2 Triathlon senza soluzione di continuità



Gli atleti sul percorso di corsa troveranno la deviazione per rientrare in Z.C. seguendo la corsia esterna (**LOOP RUN ENDURO**) Entrati in Z.C. dovranno lasciare le scarpe da corsa e riprendere cuffia e occhialini All'uscita della Z.C. faranno un'inversione a sinistra immettendosi nella stessa corsia per poi proseguire verso la piscina (**RUN ENDURO DIREZIONE PISCINA**)

FLUSSI PISCINA TRIATHLON ENDURO

PARTENZA CRONO 20"

La Zona Partenza è delimitata da transenne e serve a svolgere le partenze crono ogni 20"

Gli atleti devono posizionarsi a seconda del numero di partenza mantenendo la distanza di 1m tra di loro

Partenza facoltativa con tuffo o da bordo vasca

RIENTRO TRIATHLON ENDURO

Percorso che collega la Z.C. alla piscina per svolgere il secondo nuoto dell'ENDURO.

E' parallelo alla corsia delle Partenze e il rientro (con tuffo) avviene in corsia separata.



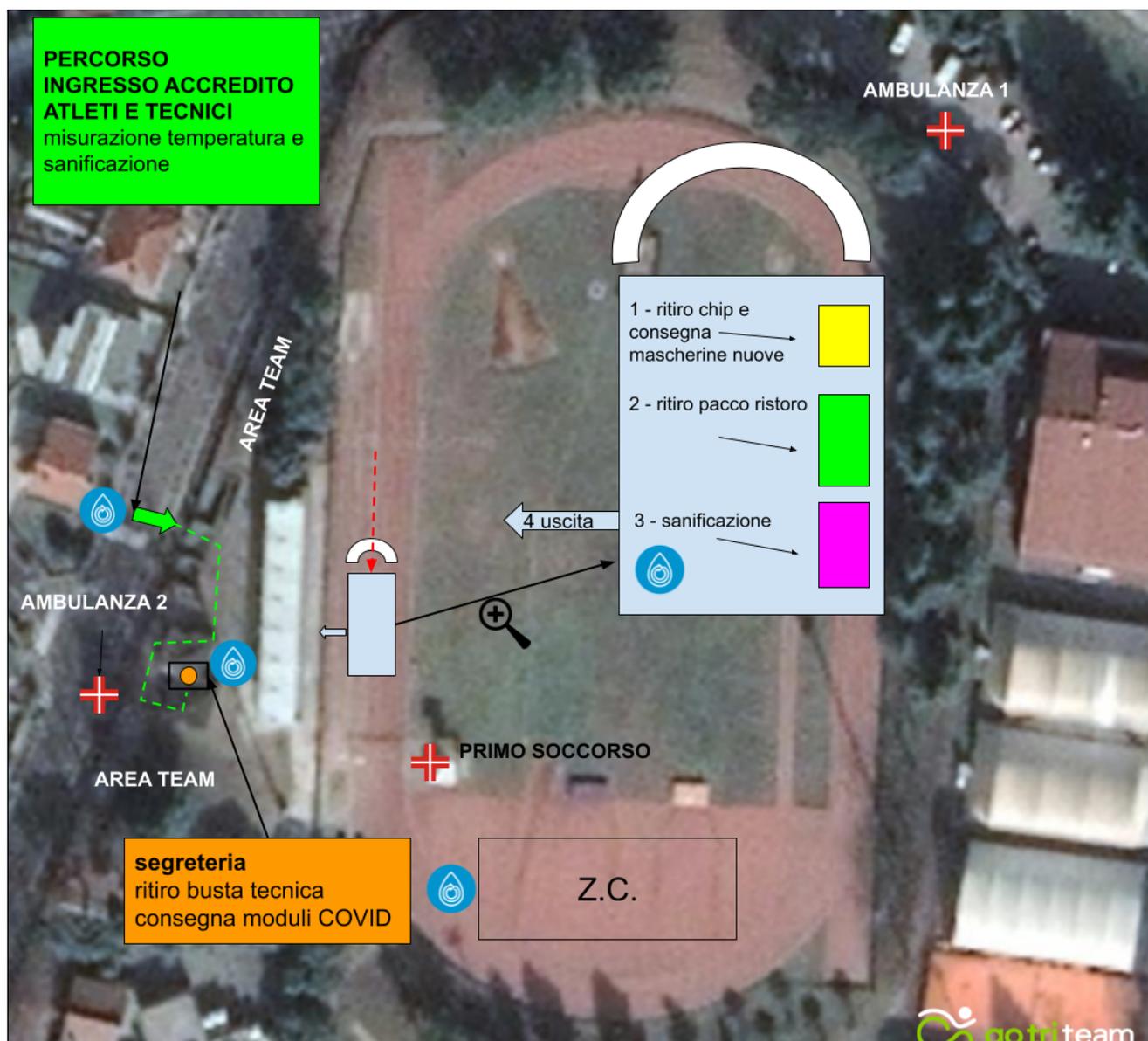
USCITA NUOTO

Percorso che collega la piscina alla Z.C.

PERCORSO NUOTO

Percorso che prevede il passaggio in senso antiorario della 1a BOA, orario alla 2a BOA, antiorario alla terza per poi proseguire fino all'uscita dall'acqua

PARTICOLARE INGRESSO E ZONA ARRIVO



PROTOCOLLO ANTI COVID-19

Verranno attuate tutte le misure possibili per contenere il contagio relativamente al periodo in questione e alle linee guida della Federazione e al DPCM in atto.

Accesso scaglionato in ingresso con misurazione della temperatura e sanificazione delle mani. Percorso guidato per raggiungere la segreteria. Ingresso scaglionato in zona cambio delle categorie più numerose. Zona partenza con atleti a distanza di 1m. Partenza a cronometro ogni 20". Tutte le info sul sito www.gotriteam.it

ASSISTENZA MEDICA

Sarà presente il servizio coordinato dal medico responsabile Dott. Roberto Cereatti composto da 2 ambulanze con personale paramedico e un secondo medico. Il servizio è garantito dalla C.R.I di Gorizia Ospedale più vicino a Gorizia 300m di distanza che verrà preallertato. Tel. [0481 592315](tel:0481592315)

SICUREZZA STRADALE

L'intera zona del centro sportivo e strade limitrofe sarà interdetta al traffico

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA E CONVENZIONI

Sono previste condizioni vantaggiose per atleti e famiglie presso agriturismi nella provincia di Gorizia situati in luoghi suggestivi e immersi nella natura come il [Collio](#) e il [Carso Goriziano](#). L'obiettivo è quello di poter passare un week end di sport e turismo low cost senza dover farvi fare levatacce e faticosi rientri. Per info Marco 3346748795

PARCHEGGI

Sono previste 3 zone dove poter parcheggiare i vostri mezzi:

P1 grande piazzale in via della Barca zona fiera a 200m dall'accesso al campo gara

P2 piazzale Divisione Mantova a 200m dall'accesso al campo gara

P3 secondo parcheggio Stadio in via Capodistria a 200m dall'accesso al campo gara

INFO E TURISMO

Gorizia è un comune nel nord-est Italia, nella regione autonoma del Friuli Venezia Giulia. Si trova ai piedi delle Alpi Giulie, al confine con la Slovenia. E' capoluogo della provincia di Gorizia e un centro locale di turismo, industria e commercio. Dal 1947, una città gemella di Nova Gorica si è sviluppata al di là del confine italiano-sloveno moderno.

L'intera regione è stata oggetto di disputa territoriale tra l'Italia e la Jugoslavia dopo la seconda guerra mondiale: dopo i nuovi confini sono stati stabiliti nel 1947 e il centro storico è stato lasciato in Italia, Nova Gorica è stata costruita sul lato jugoslavo. Nel loro insieme, le due città costituiscono un agglomerato urbano, che comprende anche il comune sloveno di Šempeter-Vrtojba. Dal maggio 2011, queste tre città sono unite in una zona metropolitana trans-confine, amministrata da un Consiglio di amministrazione congiunto.



Gorizia si trova alla confluenza dell'Isonzo e del Vipacco Valli. Si trova su una pianura su cui si affacciano le colline di Gorizia. Al riparo dal nord da un costone di montagna, Gorizia è protetta dal vento di Bora freddo che colpisce la maggior parte delle zone limitrofe. La città gode così un mite clima mediterraneo durante tutto l'anno, il che la rende una popolare località.

Il nome della città deriva dalla parola slovena gorica che significa "*piccola collina*", che è un toponimo molto comune nelle zone abitate slovene.

VAI AL SITO WWW.TURISMOFVG.IT

A Gorizia si respira l'atmosfera sospesa tipica di una città di confine: nella piazza Transalpina, fino al 2004 fisicamente divisa da un muro, si passeggia con un piede in Italia e uno in Slovenia. Grazie alla sua particolare posizione geografica, Gorizia è sempre stata influenzata culturalmente dall'incrocio tra diverse civiltà: quella latina, quella slava e quella germanica.

Posta al confine orientale, ha sempre giocato un ruolo centrale nella Mitteleuropa. Oggi le sue strade, la sua architettura e i suoi parchi testimoniano la grande storia di questa città.

Il castello medioevale è il cuore e il simbolo della città: da qui la vista spazia sulle dolci distese di colli e su tutta Gorizia, dove convivono in modo armonioso architetture medievali, barocche e ottocentesche. La borghesia asburgica amava passeggiare tra le vie del centro, non a caso la città veniva chiamata "Nizza asburgica".

Fra i molti palazzi storici emergono Palazzo della Torre, Palazzo Attems Petzenstein e Palazzo Werdenberg, sede della Biblioteca Statale Isontina. La storia della comunità ebraica di Gorizia è raccontata invece nel Museo Sinagoga Gerusalemme sull'Isonzo di via Ascoli.

Tra parchi incantevoli, come il Parco Piuma sul fiume Isonzo, il Parco del Palazzo Coronini Cronberg (con alberi di tutto il mondo) e il Giardino Viatori, molto spazio ha anche la cultura: tanti i musei da visitare, anche particolari e curiosi, come i Musei Provinciali con il Museo della moda e delle arti applicate, il Museo della Grande Guerra e la Collezione Archeologica, Il Museo del Medioevo Goriziano all'interno del castello.

Sulle alture della città, in località Oslavia, si trova l'imponente Ossario di Oslavia, che raccoglie le spoglie di soldati italiani ed austro-ungarici caduti durante la Prima Guerra Mondiale.



[Scarica l'itinerario accessibile della città](#)

